



輔英創造大寮在地紅豆新價值 結合生物科技提昇膳纖米飯營養

有人說「人類一生中有三分之一的時間是在床上睡覺」，事實上一點也不錯，但若躺在床上輾轉難眠，卻是很難過的。據研究指出，一年中約有三分之一的人有失眠的問題，輔英科技大學胡淳怡副教授發現，台灣民眾易有失眠、高血壓等現象，源自於生活中精神緊繃，於是試圖找尋如何解決此問題並提高台灣農產品的經濟價值。

與同為保健營養系王志傑教授共同合作，以健康為出發點，在實驗環境中，利用混合菌種發酵紅豆、大豆基質，製造出富含 γ -氨基丁酸(GABA)之發酵物添加於雜糧米飯中，各國豆類料理養生如印尼的天貝、日本的納豆，皆是利用同樣原理發酵而成。

王志傑與胡淳怡領導的研究團隊，使用過黃豆、燕麥等十餘種素材，發現紅豆適合培養對人體有益的龍根菌與寡孢菌， γ -氨基丁酸產量也最高，而紅豆也是大寮在地所產隨手可得的食材，未來可以發展當地產業。

這項發現頗令研究團隊振奮，胡淳怡、王志傑及實驗室其他成員保健營養系王思媛、莊淮媛、索巧臻、施景銘同學，認為利用混合菌種發酵紅豆開發富含 γ -氨基丁酸，不僅為在地紅豆找到另外發展出路，也提高膳纖米飯附加價值。

利用傳統五穀米飯、紫米飯、紅豆飯等，添加富含 γ -氨基丁酸發酵粉，除使穀類米飯的營養價值往上提升，更有降血壓、舒壓、安定神經等效果。並結合穀類主食本身豐富膳食纖維之低升糖指數特性，讓高齡者及糖尿病患者享用，不用擔心血糖飆高，提高民眾生活機能。

該米飯在胡老師率領研究團隊研發成功後，研發總中心再以充滿視覺效果的包裝及宣傳文宣，輔助產品行銷，聚焦輔英的研發能量，並獲得2012年教育部「全國專題製作競賽」中獲得食品家政餐旅群的第一名的佳績。

輔英科大不僅在技職教育的教學領域作育英才，更鼓勵校內老師持續的以產業應用與基礎研究為共同研究方向。目前該研發產品計畫與大寮區農會產學合作，使用全台唯一生產履歷認證，號稱「紅金鑽」的大寮紅豆，且無農藥殘留，與團隊為增進人體健康研發理念符合。使用在地所產紅豆提煉富含 γ -氨基丁酸發酵粉，加入米食中，製作成可微波的熟飯，或是包裝成伴手禮的生米，都可為在地農產品找出另一條發展出路，並為酵素應用在保健食品上提供新的研究方向。

輔英科技大學保健營養系胡淳怡老師
(07) 7811151 轉 5692

<http://dnh.fy.edu.tw/index.html>

有新聞或廣告想報導嗎？找我們就對了

聯絡方式

07-7811151 轉 2500

pr@mail.fy.edu.tw

校友聯絡中心網頁：

<http://ppt.cc/jkt0>

公共事務室粉絲團：

<http://ppt.cc/ju!Q>



輔英健促中心 1824 活動 讓我恢復少女/年身材



「減肥」一詞對步入中年的輔英科技大學行政人員郭翠媚而言，不僅是進行式，也是一連串失敗的過去式，因為以往的經驗常常是越減越肥。抱著姑且一試的心情，同仁揪團參加該校多元整合健康促進教學暨體驗中心為(以下簡稱健促中心)全校教職員生量身訂作的「校園健康 1824 專案」，郭員從 3 月到 5 月份僅僅 2 個月時間，不但輕盈 8 公斤，身體質量指數 (BMI) 也下降 3，連帶三高降低，也漸恢復少女時代的曼妙身材，二女兒直說好羨慕。她說：「透過活動課程的指導，不僅徹底改變減重行為模式，也增強了個人自信心及毅力。」尤其當今年農曆過年期間買的新褲子，減重後更是寬到無法穿出門；更另她驚喜不已的是，現在連搔背都可輕鬆自如，不要求人。

另一位行政人員，原本腰圍 41 吋且重度脂肪肝的林世峰，在老婆的激勵之下，參加校園健康 1824 專案後，下班後配合運動慢跑，並在活動營養師教導簡易熱量計算後，戒掉最愛吃的巧克力，掌握維持體重的方法，進而領會防止體重回升的飲食模式；同樣瘦了 8 公斤，BMI 也下降 3，腰圍減到 35 吋。他認為，同事一起上課、互相加油打氣，下班後「樓頂招樓下」在操場慢跑，是能達到健康減重的重要因素。

學生組最大進步獎得主是醫技系曾佳榛學生，在有氧運動課程後，發現心肺功能以及體能進步良多，BMI 下降 2.5，健康狀況明顯變好。過程中她覺得最難的就是「堅持」，看到自己簽署的「減重宣誓契約書」，提醒自己的減重目標，志同道合伙伴分享減重過程中的甘苦，一起用信念，增強減重的決心。

該校藉由其豐富的多元整合健康促進教學暨體驗中心的軟硬體資源，設計「校園健康 1824 專案」，報名參加的教職員生總計 50 位，真正持之以恆且達成自訂的目標者，更是高達 27 位。參與的教職員生首先從個人目標的訂定，簽署「減重宣誓契約書」作為宣示後，依個人需要，展開為期二個月的均衡飲食、持續運動及心理減壓、自信增強等方面的活動，協助教職員生達到體重減輕，將 BMI 值維持在最健康的 18-24 範圍內，以擁有健康的生活型態與習慣，達成全校健康樂活的目的。

護理學院多元整合健康促進教學暨體驗中心
張曉雲主任
7811151 轉 5614 或 7456



~ Since 1958 ~

輔英科技大學 畢業典禮

101年6月9日(六)上午九時 歡迎校友們返校參加喔!!

請直接向校友聯絡中心報名~

專線:07-7811151轉2500

或來信:pr@mail.fy.edu.tw

現在就報名啦!

輔英科技大學校友聯絡中心 敬邀





當我們再度站一起，我們老了但是成長許多

我現在在 X X 科技公司上班，當管理廠長、工程管理師、環安總管、跨領域進資訊公司、公家衛生管理單位...等，返校當天大家帶著自己的家人，開心的跟同系學長姐弟妹分享成就。校友聯絡中心陳組長表示歡迎各位返校之外，學校成立校友聯絡中心也希望大家多交流也多給予學弟妹們經驗！洽巧這些回來的校友幾乎與陳組長在校時期同屆，也顯得格外的親切。「系上老師幾乎都還在，但老師怎麼看都還是好年輕沒變，當時還在上老師課的我，轉眼間我已成家立業，感謝老師當年教我怎麼分離金

屬，現在我靠這行吃飯。」學長開心的說著。環境工程與科學系旨在培養具環境工程與科學專業知識與技能之人才，透過理論之教學與實務研究之參與，使學生同時在理論與實務均可以獲得良好的訓練，以切合社會所需。環工系並通過中華工程教育學會 (IEET) 工程認證，畢業證書等同專業認證，師資全系皆為博士教授級教學，一直以來在綠科技這塊的努力不容小覷。

環境工程與科學系網站：
<http://env.fy.edu.tw/index.html>
 電話：07-7811151 轉 6311

輔英科技大學捐贈(款)芳名錄 101年度(101/03/01~101/05/31)

日期	捐款人	捐贈金額	捐款用途	日期	捐款人	捐贈金額	捐款用途
101/03/29	58 學年入學專科部第 二屆甲班全體同學 30,000		校友聯絡中心業務使用	101/05/14	楊中豪	1,000	環境工程與科學系相關活動用
101/04/10	蕭惠真	28,000	供保健營養系系學生會運作使用	101/05/14	陸韋志	1,000	環境工程與科學系相關活動用
101/04/23	徐麗月	10,000	輔英狂歡夜之畢業派對	101/05/14	梁永瑩	1,000	環境工程與科學系相關活動用
101/04/23	楊麗燕	1,200	校友聯絡中心發展業務使用	101/05/14	楊文明	1,000	環境工程與科學系相關活動用
101/04/27	涂耀珽	3,000	輔英狂歡夜之畢業派對	101/05/14	啟法有限公司	1,000	環境工程與科學系相關活動用
101/04/30	楊中豪	5,000	輔英狂歡夜之畢業派對	101/05/14	駱雅玲	500	環境工程與科學系相關活動用
101/05/14	薛穆傑	1,500	環境工程與科學系相關活動用	101/05/14	賴乘民	500	環境工程與科學系相關活動用
101/05/14	周祐先	1,000	環境工程與科學系相關活動用	101/05/14	王文賢	500	環境工程與科學系相關活動用
101/05/14	陳慶龍	1,000	環境工程與科學系相關活動用	101/05/14	林徵明	500	環境工程與科學系相關活動用
101/05/14	杜政翰	1,000	環境工程與科學系相關活動用	101/05/14	胡宗億	500	環境工程與科學系相關活動用
101/05/14	林景義	1,000	環境工程與科學系相關活動用	101/05/14	盧科妙	500	環境工程與科學系相關活動用
101/05/14	許玲菁	1,000	環境工程與科學系相關活動用	101/05/14	王致堯	500	環境工程與科學系相關活動用
				101/05/14	張沅如	500	環境工程與科學系相關活動用



輔英校友台南聯誼會歡聚合影

輔英 FB 讓您即時感動 隨時掌握母校最新消息



愛上公共事務室

公共事務室設有公關組、招生宣傳組、校友聯絡中心，配合學校重要校務發展計劃目標，擬定學校形象知名度與招生宣傳方向，適時提高媒體曝光率，同時並透過校友聯絡中心讓每位校友感受到學校的用心及重視，共同營造母校在社會之良好聲譽及凝聚校友之向心力，致力發展本校為一所以『人的健康』為核心，以教授、研究和推廣健康相關知能為校園特色的高等學府。歡迎跟我們聯絡～

聯絡方式

- 服務地點：行政大樓五樓
- E-Mail：pr@mail.fy.edu.tw
- 網址：<http://asp2005.fy.edu.tw/Fooyin/p3/po/p1.html>
- FB：<http://www.facebook.com/fooyinpr>
- 電話：07-7811151 轉分機 2500 (公關組、校友聯絡中心)
轉分機 2510 (招生宣傳組)
- 傳真：07-7828809

